



COMEÇAR UM ÁLBUM DE RECEITAS

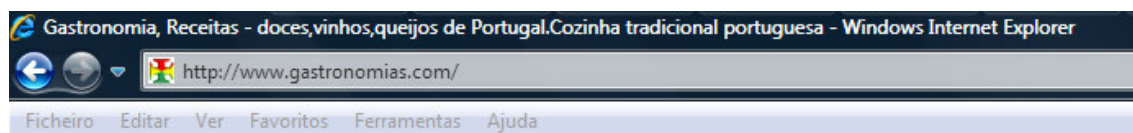
1. Vamos "dar um salto" à Internet:



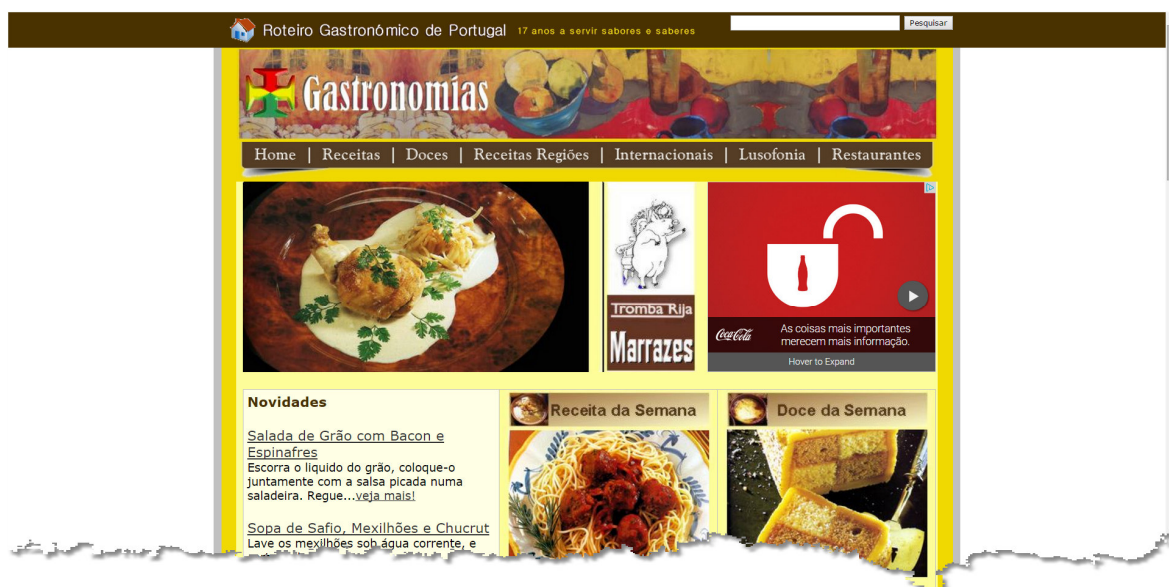
Ir ao botão INICIAR e escolher um destes símbolos (geralmente estão nas primeiras linhas desse ecrã);

Ou procuramo-los no "Ambiente de Trabalho"
Activamos o Navegador da Internet (Browser) com um clique no botão esquerdo do rato

2. Abre-se a respectiva janela onde vamos escrever o endereço do site que queremos visitar, neste caso [WWW.GASTRONOMIAS.COM](http://www.gastronomias.com); e clicamos <ENTER>.



3. Passamos a ver uma imagem semelhante a esta. Podemos mover o curso do nosso rato sobre o ecrã, e onde a seta passar a uma mão com um dedo apontado, podemos dar um clique no botão esquerdo para ver o que acontece. Experimente!



4. Abaixo do Título há uma lista de opções. HOME significa voltar à página inicial, as outras são muito intuitivas. Viaje por elas e depois regresse a "Home".

(a experiência continua)





- 5 Então, nessa página de entrada, escolha (clique em) **Receitas** e depois em **Carnes**.



Na lista de receitas que nos aparece por ordem alfabética



6. Escolhemos a **"Alcatra da Terceira"** posicionando sobre ela o cursor do rato e clicando o botão esquerdo, e... eis a receita

(a experiência continua)



Receitas Culinárias



Alcatra da Terceira Colaboração de Helena Reis

Ingredientes: Para 4 pessoas

- ♦ 1 Kg de carne de vaca (alcatra)
- ♦ 1/2 Kg de carne com osso e tutano
- ♦ 1 mão de vaca
- ♦ 200 gr de toucinho fumado
- ♦ 125 gr ou mais de Manteiga dos Açores
- ♦ Vinho Branco
- ♦ Alho q.b.
- ♦ Cebola q.b.
- ♦ Louro q.b.
- ♦ Sal q.b.

Confecção:

Agora para a copiar e guardar:

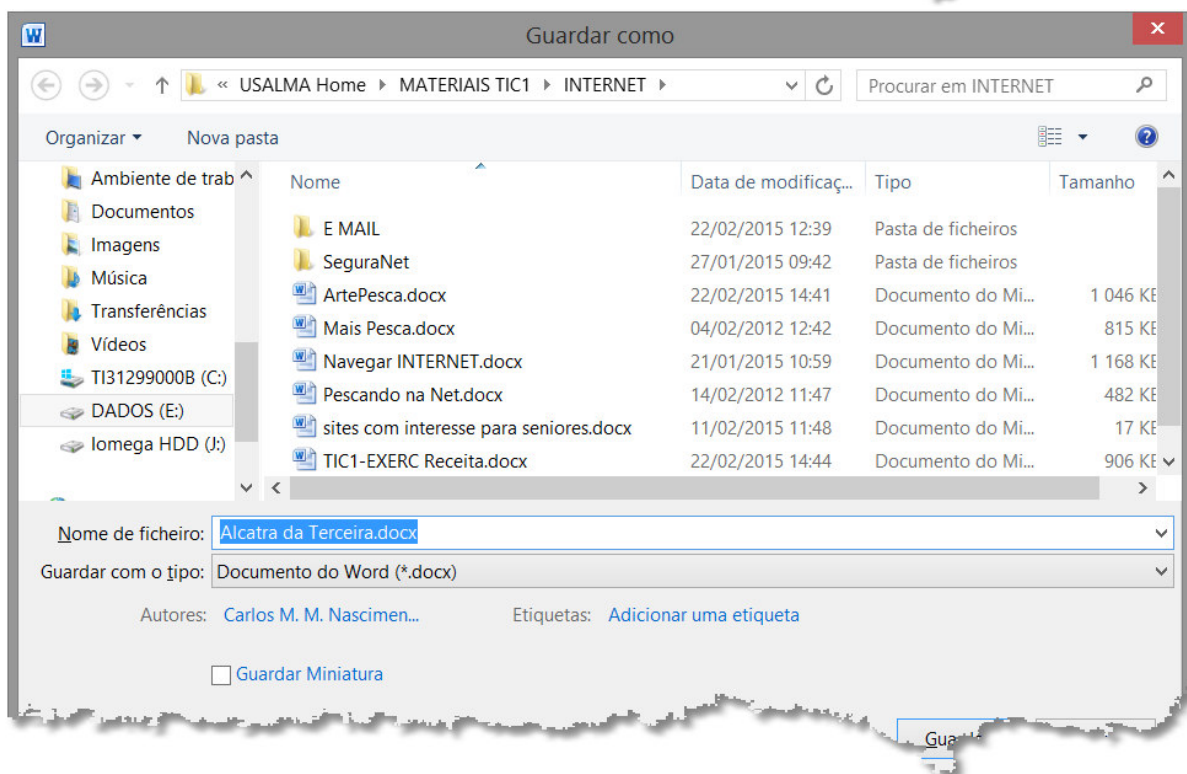
I-

- a) Posicionar o cursor à esquerda do Título "Alcatra da Terceira";
- b) Clicar botão esquerdo e manter o botão premido;
- c) Arrastar o rato para baixo, até ao fim do texto, seleccionando-o na totalidade (fica com uma cor diferente, negro ou azul);
- d) No final soltar o botão esquerdo e clicar no botão direito sobre a mancha seleccionada;
- e) Na janela que se abre, escolher "Copiar".

II-

- a) Lançar o WORD e abrir um novo documento em branco;
- b) Colocar o cursor sobre essa página em branco e clicar botão direito;
- c) Na janela que se abre, clicar a opção "Colar".
- d) Guardar o novo documento com o nome "Alcatra da Terceira", indo ao menu Ficheiro e escolhendo Guardar Como, Encaminhar para a sua pen e clique em Guardar. E já está.





E para terminar é só preparar o prato e servir com um bom vinho!

